

Утверждаю
 Директор МОУ Шуйская СОШ №1
 О.В. Высоцкая
 «01» сентября 2025 г.

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ
 суицидального поведения несовершеннолетних
 в МОУ Шуйская СОШ № 1 на 2025/2026 учебный год

Цель: Предупреждение случаев суицидального поведения среди обучающихся через создание психологически безопасной среды, раннее выявление маркеров неблагополучия и повышение жизнестойкости подростков.

Месяц	Мероприятие	Ответственный
В течение учебного года	- Информационные стенды, посвященные детскому телефону доверия - Почта доверия (ящик для писем школьному психологу) - Мониторинг социальных сетей обучающихся - Межведомственное взаимодействие с субъектами профилактики	Педагог-психолог Социальный педагог Заместитель директора по УВР Классные руководители
I Блок. Диагностический и аналитический		
Сентябрь	Первичный мониторинг «группы риска» (по итогам лета), изучение социальных паспортов классов.	Классные руководители, соц. педагог
Октябрь	Проведение Единого социально-психологического тестирования (СПТ) (на платформе, утвержденной Минпросвещения).	Педагог-психолог, Зам. по УВР
Ноябрь	Углубленная диагностика обучающихся, показавших «высокий риск» по результатам СПТ.	Педагог-психолог
Февраль	Диагностика уровня тревожности и депрессивных состояний (9, 11 классы в период подготовки к ГИА).	Педагог-психолог
Апрель	Мониторинг межличностных отношений в классах (социометрия) для выявления случаев травли (отвержения).	Педагог-психолог
II Блок. Работа с обучающимися		
Сентябрь	«Здравствуй, школа!»: тренинги на адаптацию для 1-х, 5-х, 10-х классов.	Классные руководители
Октябрь	Классный час «Мир моих эмоций»: как справляться с гневом и грустью (1-11 класс)	Классные руководители
Ноябрь	Акция «Пост доверия» (пропаганда Детского телефона доверия 8-800-2000-)	Педагог-психолог

	122).		
Декабрь	Круглый стол «Умение говорить "нет"»: профилактика зависимости от чужого мнения (5-11 класс)	Заместитель директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители	
Январь	Тренинг «Мои жизненные цели и ценности» (1-11 класс)	Заместитель директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители	
Февраль	Открытый урок «Безопасный интернет» (1-11 класс)	Учитель информатики	
Март	Неделя психологии «Жизнь — это ценность».	Педагог-психолог	
Апрель	Мастер-класс «Стресс-менеджмент: как сохранить спокойствие на экзаменах».	Педагог-психолог	
Май	Классный час «Планы на лето: моя территория радости».	Классные руководители	
III Блок. Работа с родителями			
Октябрь	Родительское собрание по классам «Признаки суицидального риска: на что обратить внимание родителю».	Классные руководители, педагог-психолог	
Декабрь	Памятки для родителей «Трудный возраст: как не потерять контакт с подростком».	Классные руководители, педагог-психолог	
Февраль	Лекторий «Экзаменационный стресс: как поддержать, а не давить».	Педагог-психолог	
Апрель	Родительское собрание «Безопасное лето: интернет, компании и свободное время».	Заместитель директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители	
IV Блок. Работа с педагогическим коллективом			
Сентябрь	Инструктаж по алгоритму действий при выявлении признаков кризисного состояния ребенка.	Педагог-психолог	
Ноябрь	Семинар «Маркеры детского неблагополучия: поведение, внешность, соцсети».	Педагог-психолог	
Январь	Тренинг «Профилактика профессионального выгорания педагогов» (чтобы учитель мог видеть ребенка, он сам должен быть в ресурсе).	Педагог-психолог	
Март	Кейс-стади: разбор ситуаций травли	Педагог-психолог	